

УТВЕРЖДАЮ

Министр социального развития  
Оренбургской области



Е.А. Сладкова

2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель министра  
физической культуры и спорта  
Оренбургской области-начальник  
управления спорта



В.В. Антманис

2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Председатель Оренбургской областной  
организации Всероссийской  
общественной организации ветеранов  
(пенсионеров) войны, труда,  
Вооруженных Сил  
и правоохранительных органов



В.И. Гугин

2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Глава Гайского городского округа



О.Ю. Папунин

2023 Г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о XI Спартакиаде «Спортивное Долголетие» среди лиц старшего поколения Оренбургской области

#### I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

X Спартакиада «Спортивное Долголетие» среди лиц старшего поколения Оренбургской области (далее – Спартакиада) проводится в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Оренбургской области на 2023 год в целях:

- пропаганды и популяризации физической культуры и спорта как важного фактора активного долголетия;
- привлечения лиц старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом, выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – ГТО, комплекс ГТО);
- повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
- развития массового спорта среди лиц старшего возраста в Оренбургской области.

#### II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада проводится в два этапа:

I этап – муниципальный.

Соревнования проводятся в муниципальных образованиях Оренбургской области в течение июля 2023 года.

II этап – региональный.

Соревнования проводятся 19 августа 2023 года в г. Гае, МАУ ФОК «Горняк», ул. Орская, 124, ООО «СОК» «Здоровье» ул. Молодежная, 4г, ЧУ ДО «Стрелково-спортивный клуб ДОСААФ», ул. Молодежная, 4а.

### **III. ОРГАНИЗАТОРЫ СПАРТАКИАДЫ**

Общее руководство организацией Спартакиады осуществляют министерство физической культуры и спорта Оренбургской области (далее – минспорт Оренбургской области), министерство социального развития Оренбургской области, администрация Гайского городского округа при участии Оренбургской областной организации Всероссийской общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов

Полномочия минспорта Оренбургской области по организации и проведению Спартакиады в соответствии с государственным заданием осуществляются государственным автономным учреждением дополнительного образования Оренбургской области «Спортивная школа олимпийского резерва №2» (далее – ГАУДО «СШОР №2»).

Непосредственное проведение II этапа Спартакиады возлагается на ГАУДО «СШОР №2» и главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Во II этапе Спартакиады участвуют сборные команды муниципальных образований Оренбургской области, сформированные из жителей, постоянно проживающих не менее 1 года имеющих медицинский допуск.

Возраст участников: мужчины 60 лет и старше, женщины 55 и старше, не имеющие спортивных званий (мастер спорта и выше) в заявленном для участия виде программы (кроме шахмат). Возраст определяется на 01 августа 2023 года.

Состав команды 9 человек, в том числе 8 спортсменов (4 мужчины и 4 женщины) и 1 представитель команды.

Команда должна иметь единую спортивную форму.

## V. ПРОГРАММА РЕГИОНАЛЬНОГО ЭТАПА СПАРТАКИАДЫ

19 августа

09:00-10:00 – Прибытие команд, регистрация, мандатная комиссия по допуску, совещание с представителями команд.

10:00 – Торжественное открытие (МАУ ФОК «Горняк», ул. Орская, 124).

10:30 – Начало соревнований в соответствии с программой Спартакиады.

17:00 – Окончание соревнований, подведение итогов, награждение победителей и призеров Спартакиады, отъезд участников.

№ п/п	Виды программы	Сроки проведения	Количество участников	
			мужчины	женщины
1.	Плавание	СОК «Здоровье»	1	1
2.	Комбинированная эстафета	ФОК «Горняк»	все участники команды	
3.	Выполнение нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО	ФОК «Горняк»	все участники команды	
4.	Настольный теннис	ФОК «Горняк»	1	1
5.	Шахматы	ФОК «Горняк»	1	1
6.	Легкая атлетика	Спортивная трасса	1	1
7.	Пулевая стрельба	ЧУ ДО «Стрелково-спортивный клуб ДОСААФ»	1	1
8.	Дартс	СОК «Здоровье»	все участники команды	

Спартакиада проводится в соответствии с действующими правилами видов спорта, включенных в программу соревнований, а также настоящим Положением.

### Плавание

Соревнования лично-командные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Дистанция 50 метров (вольный стиль).

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Победители и призеры в личных соревнованиях определяются по лучшим результатам участников отдельно среди мужчин и женщин в двух возрастных группах: до 70 лет и старше 70 лет.

Победители и призеры в командном первенстве определяются по наименьшей сумме, занятых мест участниками команд. При равенстве результатов по наименьшей сумме результатов (времени) показанных участниками команд.

## Комбинированная эстафета

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие все члены команды. Каждый участник принимает участие только в одном этапе эстафеты.

Этапы эстафеты:

- спортивная ходьба;
- броски мяча в баскетбольную корзину;
- ведение футбольного мяча;
- метание дротиков по воздушным шарам;
- бег с ракеткой для настольного тенниса и чеканкой мяча для настольного тенниса;
- бег с препятствиями с преодолением четырех легкоатлетических барьеров под планкой;
- удары футбольным мячом по хоккейным воротам;
- гладкий бег.

Броски мяча в баскетбольную корзину выполняются до первого попадания из трех попыток.

Метание дротиков – до первого попнувшего шара из трех попыток.

Удары футбольным мячом по хоккейным воротам – до первого попадания в ворота из трех попыток. За каждый невыполненный или выполненный с нарушением этап начисляются штрафные секунды (+3 сек.).

Победители и призеры определяются по наименьшему времени, затраченному на прохождение всех этапов эстафеты.

## Выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Соревнования лично-командные. В соревнованиях принимают участие все члены команды. Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале комплекса ГТО [www.gto.ru](http://www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН) и указать его в заявке.

Выполнение нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО осуществляется по следующим возрастным ступеням:

- пятнадцатая ступень – женщины от 55 до 59 лет;
- шестнадцатая ступень – женщины, мужчины от 60 до 64 лет;
- семнадцатая ступень – женщины, мужчины от 65 до 69 лет;
- восемнадцатая ступень – женщины, мужчины от 70 лет и старше.

Тестирование проводится по следующим видам испытаний (тестов) ГТО:

- поднимание туловища из положения лежа на спине (мужчины, женщины, все ступени);
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (мужчины, женщины, все ступени);

- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (мужчины, женщины, все ступени);
- сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (мужчины, женщины шестнадцатая ступень);
- сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (мужчины, женщины семнадцатая ступень);
- сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (мужчины, женщины восемнадцатая ступень).

Результаты участников определяются в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России.

Победители и призеры в личных соревнованиях определяются по лучшим результатам участников отдельно среди мужчин и женщин.

Командный результат определяется по максимальному количеству очков, набранных всеми участниками команды.

### **Настольный теннис**

Соревнования лично-командные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Спортивный инвентарь (ракетки и мячи) используются личные.

Победители и призеры определяются по лучшим результатам участников отдельно среди мужчин и женщин в двух возрастных группах: до 70 лет и старше 70 лет.

Победители и призеры в командном первенстве определяются в соответствии с правилами вида спорта.

### **Шахматы**

Соревнования лично-командные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Соревнования проводятся по правилам быстрых шахмат.

Система соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участников.

Победители определяются по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин.

Победители и призеры в командном первенстве определяются в соответствии с правилами вида спорта.

## Легкая атлетика

Соревнования лично-командные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Дистанция: кросс на 1 км (бег по пересеченной местности 1000 метров) мужчины и женщины.

Победители и призеры в личных соревнованиях определяются по лучшим результатам участников отдельно среди мужчин и женщин в двух возрастных группах: до 70 лет и старше 70 лет.

Победители и призеры в командном первенстве определяются в соответствии с правилами вида спорта.

## Пулевая стрельба

Соревнования лично-командные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Стрельба выполняется стоя с рук без упора, из пневматического оружия, предоставляемого организаторами, дистанция 10 м по неподвижной мишени № 8, прицел открытый. Количество выстрелов: пробных - 3, зачетных - 5.

Победители и призеры в личных соревнованиях определяются по лучшим результатам участников отдельно среди мужчин и женщин.

Победители и призеры в командном первенстве определяются по наибольшей сумме набранных очков участниками команд. При равенстве результатов Победители и призеры определяются в соответствии с правилами вида спорта.

## Дартс

Соревнования лично-командные. В соревнованиях принимают участие все члены команды.

Соревнования проводятся в спортивной дисциплине «Набор очков».

Спортивная дисциплина предусматривает набор очков за 10 серий (подходов) по 3 дротика. Результат упражнения определяется по сумме очков, набранных в результате всех точных попаданий в мишень (в соответствии с правилами вида спорта «ДАРТС»).

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды.

Каждый игрок до начала упражнения или матча имеет право на 6 тренировочных бросков в назначенную мишень. Не разрешаются тренировочные броски во время упражнения или матча.

Соревнования проводятся на мишенях организаторов.

Каждый участник должен иметь набор дротиков, которые являются личным снаряжением. Характеристики дротиков должны соответствовать требованиям вида спорта «дартс».

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

В соревнованиях Спартакиады разыгрываются:

- личное первенство;
- командное первенство;
- общекомандное первенство.

Победители и призеры в личном и командном первенствах определяются согласно видам спорта и требованиям настоящего Положения и/или Положения о Спартакиаде пенсионеров России.

Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых во всех видах программы. При равенстве суммы мест у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая лучший результат в комбинированной эстафете. Общекомандное первенство определяется по двум группам: городские округа и муниципальные районы (при участии в каждой группе не менее 5 команд).

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие призовые места в личных соревнованиях, награждаются медалями и грамотами минспорта Оренбургской области.

Команды, занявшие призовые места в командном первенстве, награждаются кубками и дипломами, призами Оренбургской областной организации Всероссийской общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов, участники команд награждаются медалями и грамотами минспорта Оренбургской области.

Команды-призеры общекомандного зачета, награждаются кубками и дипломами минспорта Оренбургской области.

Организаторы и привлеченные к проведению Спартакиады спонсоры и партнеры вправе учреждать дополнительные призы, включая специальный приз и номинации для участников (отдельных категорий участников).

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по финансовому обеспечению II этапа Спартакиады осуществляются ГАУДО «СШОР №2», за счет средств, предусмотренных министерством в рамках государственного задания. Также финансовое обеспечение может осуществляться за счет иных средств, привлеченных на эти цели организаторами Спартакиады.

Расходы по участию в соревнованиях осуществляются за счет средств командующих организаций.

Расходы по награждению призами в командном первенстве осуществляются за счет средств Оренбургской областной организации Всероссийской общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил видов спорта, включенных в программу Спартакиады.

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» (далее – приказ Минздрава России №1144н).

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

Страхование участников Спартакиады может осуществляться как за счет средств командирующих организаций, так и за счет внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки (форма прилагается) на участие команд во II этапе Спартакиады подаются до 10 августа 2023 года по e-mail: [migushov9393@mail.ru](mailto:migushov9393@mail.ru).

Контактный телефон для дополнительной информации (3532) 48 28 04 (доб. 310) – Голенковский Алексей Александрович, главный специалист минспорта Оренбургской области.

В день приезда представители команд предоставляют в мандатную комиссию следующие документы:



- заявку, заверенную руководителем командирующей организации с визой врача о допуске спортсменов;
- паспорта (оригиналы) участников;
- полис (оригинал) страхования от несчастных случаев на всех участников;
- полис обязательного медицинского страхования на всех участников
- отчет о проведении муниципального этапа Спартакиады.

Протесты по допуску участников (в письменной форме) рассматриваются главным судьей, который принимает по ним решения непосредственно на месте, а в случаях, требующих перепроверки, не позднее 1 часа после подачи протеста. После утверждения результатов протесты не принимаются.

Организаторы имеют право вносить изменения в данное Положение, информация о внесенных изменениях будет доведена до участников дополнительно.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СПАРТАКИАДУ**

**ИМЕННАЯ ЗАЯВКА**  
на участие в XI Спартакиаде «Спортивное долголетие»  
среди лиц старшего поколения Оренбургской области

от команды \_\_\_\_\_  
наименование муниципального образования

всего в рамках Спартакиады участие в соревнованиях муниципального этапа  
приняли \_\_\_\_\_ чел.

№ п/п	ФИО (полностью)	Дата рождения, серия, номер паспорта	Адрес регистрации	Вид программы	Медицинский допуск
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

Представитель команды \_\_\_\_\_  
ФИО

тел. \_\_\_\_\_

Руководитель командирующей организации

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
ФИО подпись