



МИНИСТЕРСТВО
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
И СПОРТА ОРЕНБУРГСКОЙ
ОБЛАСТИ

П Р И К А З

06.05.2022 № 119

об утверждении перечня
спортивно-технологического
оборудования для создания
спортивных площадок

В целях реализации подпрограммы «Строительство и реконструкция спортивных объектов, модернизация материально – технической базы для занятий физической культурой и спортом» государственной программы Оренбургской области «Развитие физической культуры, спорта и туризма», утвержденной постановлением Правительства Оренбургской области от 29 декабря 2018 года № 920-пп, п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить перечень спортивно-технологического оборудования для создания спортивных площадок, согласно приложению.
2. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на исполняющего обязанности заместителя министра – начальника управления организационной работы.

Министр

О.И.Панькин

Приложение 1
к приказу министерства физической
культуры и спорта Оренбургской области
«06» 05 2022 год

| № п/п | Перечень спортивно-технологического оборудования для создания спортивных площадок |
|----------|--|
| 1 | 2 |
| 1 | Горизонтальная гимнастическая скамья двойная разноуровневая, для выполнения испытаний «Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью» и «Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула» |
| 2 | Горизонтальная гимнастическая скамья с фиксацией ступней для выполнения испытания «Поднимание туловища из положения лежа на спине» |
| 3 | Горизонтальная гимнастическая скамья, к которой прикреплены две раздвижные антивандальные измерительные линейки с диапазоном измерения от «+35» до «-10» см, для выполнения испытания «Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье» |
| 4 | Информационная стойка с описанием нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» |
| 5 | Комплекс для выполнения испытания «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами» с нанесенной разметкой не менее чем на 300 см |
| 6 | Комплекс для выполнения испытания «Рывок гири 16 кг» с организованной зоной безопасности 2 x 2 м |
| 7 | Мишень на стойках квадратная для тестирования инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, габариты отверстия 1,5 x 1,5 м |
| 8 | Мишень на стойках круглая для выполнения испытания «Метание теннисного мяча в цель дистанция 6 м», диаметр отверстия 90 см |
| 9 | Перекладины стационарные разноуровневые для выполнения испытания «Подтягивание из виса на высокой перекладине» |
| 10 | Перекладины стационарные разноуровневые с упором для ног для выполнения испытания «Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине» |
| 11 | Помост для выполнения испытания «Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу» с платформой для фиксации результатов выполнения испытания |
| 12 | Брусья разноуровневые с возможностью занятий для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья |
| 13 | Комплекс для тренировки мышц верхнего плечевого пояса и мышц брюшного пресса |

| | |
|----|--|
| 14 | Турник-перекладина с регулируемой высотой от 90 см до 260 см для выполнения испытаний «Подтягивание из виса на высокой перекладине» и «Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине» с упором для ног для тестирования инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья |
| 15 | Гимнастический снаряд «П-образный рукоход» |
| 16 | Разнохватовый турник (три хвата) |
| 17 | Резиновая плитка (1м x1м) с встроенным скрытым крепежным замком |
| 18 | Рукоход с изменением высоты и возможностью использования дополнительных аксессуаров (подвижные кольца) длиной 6 м, с вспомогательными рукоятками для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья |
| 19 | Стенка для лазанья с зацепами |
| 20 | Уличный тренажер для развития мышц пресса, спины, ягодичной мышцы |
| 21 | Уличный тренажер с изменяемой нагрузкой для проработки средних частей дельтовидных мышц, а также верхних отделов трапециевидных мышц, передних зубчатых мышц и трицепсов |
| 22 | Уличный тренажер с изменяемой нагрузкой аналогичный жиму штанги лежа, но с большей амплитудой, способствующей лучшему растягиванию больших грудных мышц |
| 23 | Уличный тренажер с изменяемой нагрузкой для проработки четырехглавой мышцы бедра, средней и большой ягодичных мышц |
| 24 | Уличный тренажер с изменяемой нагрузкой для развития ягодичных, четырехглавых мышц бедра, позвоночно-крестцовых, трапециевидных мышц, широчайших мышц спины, больших круглых мышц, задних частей дельтовидных мышц, подостной мышцы |
| 25 | Уличный тренажер с изменяемой нагрузкой для развития трехглавой мышцы плеча, а так же грудных и дельтовидных мышц |
| 26 | Уличный универсальный тренажер с изменяемой нагрузкой предназначенный для тренировки всех групп мышц тела человека в зависимости от выбранного упражнения (с возможностью выполнение всех базовых упражнений со штангой) |
| 27 | Уличный тренажер с изменяемой нагрузкой для разработки широчайшей мышцы спины, большой круглой мышцы, дельтовидной мышцы, подостной мышцы, а также в момент сведения лопаток — ромбовидной мышцы, трапециевидной (ее среднюю часть) и сгибатели предплечий |
| 28 | Уличный тренажер с изменяемой нагрузкой для эффективного развития практически все мышцы человеческого тела, в зависимости от выбранного элемента тренажера. |
| 29 | Уличный тренажер с изменяемой нагрузкой для тренировок в технике подтягивания и отжиманий на брусьях с системой изменяемой |

| | |
|------|---|
| | нагрузки противовеса, позволяющей эффективно использовать тренажёр людям с любым уровнем физической подготовки |
| 30 | Уличный тренажер с изменяемой нагрузкой для тренировки квадрицепса и ягодичных мышц |
| 31 | Гимнастический снаряд «шведская стенка» |
| 32 | Уличный кардиотренажер на все группы мышц с безынерционным нагрузочным механизмом |
| 33 | Крыша для уличных тренажеров |
| 34 | Комплект оборудования для создания площадки для игры в мини-футбол |
| 34.1 | Комплект искусственного футбольного покрытия, высота ворса не менее 40 мм |
| 34.2 | Комплект 3 D ограждения, высотой не менее 4 м |
| 34.3 | Комплект уличных ворот, свободностоящих, размер 3х2 м (в комплекте с противовесом и сеткой) |
| 34.4 | Скамейки запасных сборно-разборные, не менее чем на 10 мест с навесом |
| 34.5 | Комплект ограждения за линией ворот |
| 34.6 | Комплект системы уличного освещения (включая светодиодные светильники, опоры с фундаментом, комплект крепежа, гофру для прокладки кабелей и силовой кабель) |
| 35 | Оборудование для ухода и обслуживания искусственных футбольных покрытий, включая навесное оборудование |
| 36 | Ворота футбольные, стационарные (в комплекте с закладными стаканами и сеткой) |
| 37 | Сборно-разборная трибуна |
| 38 | Кресла пластиковые для стадиона |
| 39 | Электронное спортивное табло |
| 40 | Покрытие для беговых дорожек общей толщиной не менее 12 мм (в комплекте с разметочной краской и, в случае использования рулонного покрытия, клеем) |
| 41 | Блок-контейнер отапливаемый с внутренней отделкой и освещением |
| 42 | Комплект искусственного футбольного покрытия, высота ворса не менее 50 мм |
| 43 | Скамейка запасных сборно-разборная, не менее чем на 10 мест с навесом |
| 44 | Комплект ограждения за линией ворот |