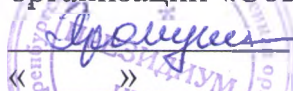
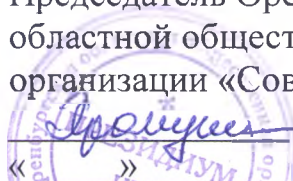
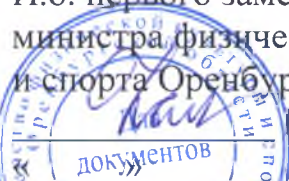
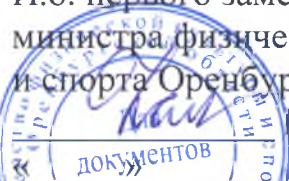
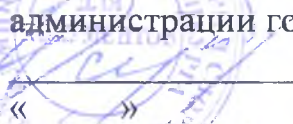
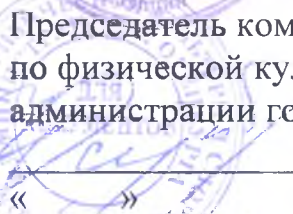


УТВЕРЖДАЮ
Председатель Оренбургской
областной общественной
организации «Совет женщин»
 О.Н. Хромушина
«» _____ 2021г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. первого заместителя
министра физической культуры
и спорта Оренбургской области
 Е.П. Кальянова
«» _____ 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
Председатель комитета
по физической культуре и спорту
администрации города Оренбурга
 Р.Р. Юсупбаев
«» _____ 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о XV областном фестивале женского спорта
«Оренбургская сударыня»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Областной фестиваль женского спорта «Оренбургская сударыня» (далее – Фестиваль) проводится в целях:

- привлечения к регулярным занятиям физическими упражнениями женщин различных возрастов и профессий;
- создания условий для организации активного отдыха, сохранения и укрепления здоровья женщин;
- совершенствования форм организации массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди женщин;
- пропаганды физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди женщин Оренбургской области, установления и развития между ними деловых отношений.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в два этапа:

1 этап – отборочные соревнования в городах и районах области до 01.09.2021;

2 этап – финальные соревнования проводятся 03 сентября 2021 года в г. Оренбурге в СК «Олимпийский», ул. Новая, 17 и на стадионе «Оренбург», ул. Новая, 17/1. День приезда – 02 сентября 2021 года (по необходимости).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляется министерством физической культуры и спорта Оренбургской

области, Оренбургской областной общественной организацией «Совет женщин» и комитетом по физической культуре и спорту администрации города Оренбурга.

Полномочия министерства физической культуры и спорта Оренбургской области, по организации и проведению Фестиваля осуществляются ГАУ «ЦПМ ОО».

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на главную судейскую коллегию.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются женщины-представительницы государственных, муниципальных, коммерческих, некоммерческих и иных организаций Оренбуржья.

Участницы могут выступать во всех видах программы Фестиваля. Состав делегации: 9 человек и 1 представитель (представитель допускается из состава команды). Команда должна состоять из женщин, проживающих и зарегистрированных в одном муниципальном образовании (городской округ, муниципальный район).

Соревнования проводятся по трем возрастным группам:

- первая возрастная группа – участницы 25-34 лет (1997 г.р. и младше к соревнованиям не допускаются);
- вторая возрастная группа – участницы 35-44 лет;
- третья возрастная группа – участницы 45 лет и старше.

Возраст участниц определяется на момент начала соревнований по видам спорта при предъявлении паспорта.

Допускается участие спортсменов старшей возрастной категории в младшей, но не более одного человека в каждом виде программы.

Командам-участницам необходимо иметь единую спортивную форму.

Допуск участников и персонала к участию в соревнованиях осуществляется при наличии сертификата вакцинации против новой коронавирусной инфекции (COVID-19), полученного не позднее 12 августа 2021 года (на бумажном носителе) или отрицательного результата лабораторного исследования на новую коронавирусную инфекцию (COVID-19) методом полимеразной цепной реакции (ПЦР), проведенного не ранее чем за 72 часа до прибытия на место проведения соревнований в соответствии с требованиями «Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19», утвержденного Министерством спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 31 июля 2020 года.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

№ п/п	время	наименование мероприятия	место проведения
1.	09:00-09:30	Сбор участников, регистрация	МАУЦСК «Оренбург» ул. Новая, 17/1
2.	09:40-09:45	Сбор участников для церемонии открытия Фестиваля	
3.	09:45	Торжественная церемония открытия мероприятия	
4.	10:00-11:00	Эстафета ГТО	
5.	11:00-12:00	Легкоатлетическая эстафета	
6.	12:00	Соревнования по дартсу и волейболу	ГАУ «ЦПМ ОО» ул. Новая, 17
7.	16:00-17:00	Подведение итогов Фестиваля. Торжественное награждение победителей и призеров Фестиваля	

1. Волейбол

Соревнования – командные, состав команды 6 человек (по две представительницы каждой возрастной группы). Система и порядок проведения соревнований определяются судейской коллегией.

2. Дартс

Соревнования – командные, состав команды 3 человека (по одной представительнице каждой возрастной группы). Соревнования проводятся в упражнении «Набор очков» по системе, предложенной судейской коллегией, в зависимости от количества участвующих команд.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участницами команды после пяти бросков дротика. Для подготовки дается три пробных броска. В случае равенства очков у двух и более команд производятся повторные броски между этими командами.

3. Легкоатлетическая эстафета

Соревнования – командные, состав команды 4 человека (две представительницы первой возрастной группы, по одной представительнице второй и третьей возрастных групп).

Этапы: 1-й – бег 100 м (1-я группа), 2-й – бег 60 м (3-я группа); 3-й – бег 100 м (2-я группа) и 4-й – бег 100 м (1-я группа).

4. Эстафета ГТО

Гонка ГТО (эстафета) – соревнование командное. Состав команды 9 человек (по три представительницы каждой возрастной группы). По результатам эстафеты определяется команда-победитель и команды-призеры Фестиваля.

Гонка ГТО (эстафета) проходит одновременно среди не более 10 команд (10 дорожек). Очередность выступления команд определяется

путем жеребьевки или в алфавитном порядке наименований муниципальных образований. Участники команды проходят 4 этапа эстафеты на время.

Время финиша команды определяется по последнему участнику.

По всей дистанции участников сопровождают судьи, оценивающие правильность выполнения упражнений и производящие подсчет количества повторений. Также судьи фиксируют нарушения, за которые начисляется штрафное время команде.

Результаты Гонки ГТО (эстафеты) по времени ее прохождения и правильности выполнения упражнений, составляют итоговый командный зачет, который формируется из числа команд, принявших участие в Гонке.

1 этап: «Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье».

Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см.

При выполнении испытания, по команде судьи, участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения.

При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 секунд (до команды судьи «Есть!»).

Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком « - », ниже – знаком « + » (Таблица № 1).

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

сгибание ног в коленях;

фиксация результата пальцами одной руки;

отсутствие фиксации результата.

После прохождения 1 этапа и команды судьи «Есть!» участник перебегает короткую дистанцию (3-5 метров) до следующего снаряда и приступает к преодолению 2 этапа.

2 этап: «Прыжок в длину с места».

«Прыжок в длину с места» на расстояние с фиксацией результата по линии пятки обуви (Таблица № 1).

Участник выполняет упражнение однократно. В случае падения результат не засчитывается, допускается повторное выполнение упражнения, общее количество выполнений не более трех.

После прохождения 2 пункта и команды судьи «Есть!» участник перебегает короткую дистанцию (3-5 метров) до следующего снаряда и приступает к преодолению 3 этапа.

3 этап: «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу».

Участник производит сгибания и разгибания рук из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разогнуты, туловище и ноги составляют прямую линию, стопы упираются в пол без опоры.

Сгибая руки, участник касается грудью контактной платформы, затем возвращает тело в исходное положение и продолжает выполнение испытания.

Участник выполняет сгибания и разгибания рук необходимое количество раз (Таблица № 1).

После прохождения 3 этапа и команды судьи «Есть!», участник перебегает короткую дистанцию (3-5 метров) до следующего снаряда и приступает к преодолению 4 (заключительного) этапа.

4 этап: «Поднимание туловища из положения лежа на спине».

Участник выполняет поднимание туловища из положения лежа на спине необходимое количество раз (Таблица № 1) касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Упражнение выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу.

При выполнении упражнения фиксация ног осуществляется судьей или представителем команды.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

отсутствие касания локтями бедер (коленей);

отсутствие касания лопатками мата;

размыкание пальцев рук «из замка»;

смещение таза (поднимание таза)

изменение прямого угла согнутых ног.

После прохождения 4 этапа участник пробегает контрольную отметку и возвращается к линии старта, и касаясь рукой плеча следующего участника передает ему эстафету.

После прохождения 4 этапа и пересечения финишной черты последним участником команды фиксируется общее время прохождения дистанции всей команды и заносится в протокол Гонки ГТО (эстафеты), с учетом начисленных штрафных очков, которые конвертируются в добавленное (штрафное) время.

Таблица № 1

Возрастная группа, ступень комплекса ГТО	1 этап Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	2 этап Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	3 этап Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	4 этап поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)
25-34 лет (VI-VII ступени комплекса ГТО)	+9	175	11	29
35-44 лет (VII-VIII ступени комплекса ГТО)	+6	140	6	20
45 лет и старше (VIII-IX ступени комплекса ГТО)	+4	130	5	12

Участники гонки ГТО (эстафеты) не должны нарушать маршрут движения (сокращать маршрут) и правила передачи эстафеты. Все участники должны избегать действий или поведения, способных помешать на дистанции другим участникам.

Штрафы: Передача эстафеты вне коридора или без касания рукой плеча другого участника – + 3 сек.

Фальстарт участника команды – +5 сек.

Участник не выполнил необходимое количество повторений, перейдя к следующему пункту – +10 сек. за каждое невыполненное повторение.

Препятствие соперникам в свободной передаче эстафеты ладонью или прохождении дистанции – +20 сек.

Общее время прохождения всех этапов каждым участником команды суммируется со штрафными секундами, полученными участниками команды во время прохождения Гонки ГТО (эстафеты), и влияет на итоговый результат (вносится в протокол).

В случае одинакового итогового времени у двух и более команд, преимущество отдается команде, у которой меньше количество штрафного времени.

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 12.02.2019 № 290 (утверждены Министром спорта Российской Федерации 01.02.2018).

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры Фестиваля в общекомандном зачете определяются в соответствии с правилами проведения соревнований по видам спорта, по наименьшей сумме набранных мест в 4 видах программы.

В случае равенства суммы мест у двух и более команд, победитель определяется по наибольшему количеству первых, вторых, третьих и т.д. занятых мест по видам спорта. В случае равенства этого показателя победитель определяется по лучшему результату в соревнованиях по волейболу.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1,2,3 места в общекомандном зачете награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней, участницы команд награждаются медалями, грамотами и сувенирами Оренбургской областной общественной организации «Совет женщин».

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению Фестиваля осуществляются за счет средств ГАУ «Центр спортивной подготовки Оренбургской области», согласно утвержденной смете, в рамках государственного задания, предусмотренного министерством физической культуры и спорта Оренбургской области.

Организацию проведения соревнований по легкоатлетической эстафете и эстафете ГТО осуществляет МАУЦСК «Оренбург» (стадион «Оренбург»).

Расходы, связанные с участием в Фестивале, осуществляются за счет командирующих организаций.

Расходы по награждению победителей и призеров общекомандного зачета сувенирами осуществляются за счет Оренбургской областной общественной организацией «Совет женщин».

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил видов спорта, включенных в программу Спартакиады.

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» (далее – приказ Минздрава России №1144н).

Допуск участников и персонала к участию в соревнованиях осуществляется при наличии отрицательного результата лабораторного исследования на новую коронавирусную инфекцию (COVID-19) методом полимеразной цепной реакции (ПЦР), проведенного не ранее чем за 72 часа до прибытия на место проведения соревнований в соответствии с требованиями «Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19», утвержденного Министерством спорта Российской Федерации и Главным

государственным санитарным врачом Российской Федерации 31 июля 2020 года или сертификата о вакцинации против новой коронавирусной инфекции (COVID-19), полученного не позднее 12 августа 2021 года.

X. СТРАХОВАНИЕ

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки (Приложение 1) на участие в Фестиваля с указанием видов спорта подаются в министерство физической культуры и спорта Оренбургской области (тел./факс: 38-18-61, E-mail: nychu@mail.orb.ru) и в ГАУ «ЦПМ ОО» (тел./факс: 43-02-53, E-mail: csp56@bk.ru) до 25 августа 2021 года.

Именные заявки (Приложение 2) заверенные врачом и соответствующие документы на каждого участника (паспорт, оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, сертификат вакцинации или результат анализа ПЦР) непосредственно представляются в Мандатную комиссию при регистрации 03 сентября 2021 года.

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА

на участие команды _____
в XV областном фестивале женского спорта «Оренбургская сударыня»

№ п/п	Вид спорта	Кол-во участников
1.	Волейбол	
2.	Дартс	
3.	Легкоатлетическая эстафета	
4.	Эстафета ГТО	

Руководитель

(Фамилия, Имя, Отчество и подпись)

« _____ » _____ 2021 г.

Место печати

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

от команды _____
 на участие в соревнованиях по _____
 в XV областном фестивале женского спорта «Оренбургская сударыня»

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество	Число, месяц и год рож.	Место работы	Спорт. Разряд (звание)	Подпись врача о допуске
1.					
2.					
3.					
и т.д.					

К участию в соревнованиях допущено _____ человек

 (ФИО, подпись врача, печать медицинского учреждения)
 Представитель команды

 (Фамилия, Имя, Отчество и подпись)
 Руководитель

 (Фамилия, Имя, Отчество и подпись)

« _____ » _____ 2021 г.
 Место печати