

УТВЕРЖДАЮ:

Первый заместитель министра
социального развития
Оренбургской области

_____ В.В. Торукало
« _____ » _____ 2021 г.

СОГЛАСОВАНО:

Председатель Оренбургской
областной организации
Всероссийской общественной
организации ветеранов
(пенсионеров) войны, труда,
Вооруженных Сил и
правоохранительных органов

_____ Гугин В.И.
« _____ » _____ 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Министр физической культуры
и спорта Оренбургской области

_____ С.А. Салмин
« _____ » _____ 2021 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о IX Спартакиаде «Спортивное Долголетие» среди лиц старшего поколения Оренбургской области

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Спартакиада «Спортивное Долголетие» среди лиц старшего поколения Оренбургской области (далее – Спартакиада) проводится в целях:

- пропаганды популяризации ценностей физической культуры и спорта среди пожилых людей, как важного фактора активного долголетия;
- привлечения людей старшего поколения, к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
- развития массового спорта среди людей старшего поколения в Оренбургской области.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада проводится в два этапа:

I этап: соревнования Спартакиады (далее – соревнования) в муниципальных образованиях Оренбургской области в течение июля 2021 года.

II этап: региональные соревнования 07 августа 2021 года в городе Оренбурге.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СПАРТАКИАДЫ

Общее руководство организацией Спартакиады осуществляют министерство физической культуры и спорта Оренбургской области (далее – минспорта Оренбургской области) и министерство социального развития Оренбургской области.

Полномочия минспорта Оренбургской области по организации и проведению Спартакиады осуществляются государственным автономным учреждением «Центр проведения мероприятий Оренбургской области» (далее – ГАУ «ЦПМ ОО»).

Непосредственное проведение II этапа Спартакиады возлагается на ГАУ «ЦПМ ОО» и главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В региональных соревнованиях участвуют сборные команды муниципальных образований Оренбургской области.

Состав команды 5 человек, в том числе 4 спортсмена (2 мужчины и 2 женщины) и 1 представитель команды.

Возраст участников: мужчины 60-69 лет (X ступень комплекса ГТО), женщины 55 – 69 лет (IX, X ступени комплекса ГТО). Возраст определяется на 01 июля 2021 года.

Командный зачет проводится по двум группам: города и сельские МО.

Каждый участник должен иметь медицинский допуск к соревнованиям.

5. ПРОГРАММА РЕГИОНАЛЬНОГО ЭТАПА СПАРТАКИАДЫ

09:00-10:00 – прибытие и регистрация участников соревнований.

СК «Олимпийский», ул. Новая, 17.

10:00 – торжественное открытие Спартакиады.

10:30 – начало соревнований в соответствии с программой:

№ п/п	Виды программы	Количество участников	
		мужчины	женщины
1.	пулевая стрельба	2	2
2.	выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО	2	2
3.	настольный теннис	1	1
4.	дартс	1	1

17:00 – подведение итогов, награждение победителей и призеров Спартакиады, отъезд участников.

Спартакиада проводится в соответствии с действующими правилами видов спорта, включенных в программу соревнований, а также настоящим Положением.

Стрельба из пневматической винтовки

Соревнования лично-командные, в командный зачет идут 2 лучших результата участников команды (1 муж. + 1 жен.).

Соревнования проводятся по правилам. Система проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участников и доводится до участников в день приезда команд.

Стрельба выполняется с применением электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол на дистанции 10 м (мишень № 8).

Количество выстрелов: пробных – 3, зачетных – 5. Время на выполнение пробных выстрелов до 3 мин., на выполнение зачетных выстрелов до 10 мин.

Победители и призеры в личных соревнованиях определяются по лучшим результатам участников отдельно среди мужчин и женщин. При равенстве результатов двух и более участников, выполняются дополнительно 3 выстрела, при равенстве далее по 1 выстрелу до определения победителя, в соответствии с жеребьевкой.

Командный зачет подводится по наибольшей сумме очков, набранных участниками команды в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 21.09.2018 № 814.

Выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Соревнования лично-командные.

Выполнение нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО осуществляется по следующим ступеням ВФСК ГТО:

IX ступень – женщины 55-59 лет;

X ступень – женщины, мужчины 60-69 лет.

Тестирование проводится по следующим испытаниям:

– поднимание туловища из положения лежа на спине (мужчины, женщины, все ступени);

– наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (мужчины, женщины, все ступени);

– сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (женщины IX ступень);

– сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (мужчины, женщины X ступень).

Результаты участников определяются в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 21.09.2018 № 814.

Победители и призеры в личных соревнованиях определяются по лучшим результатам участников отдельно среди мужчин и женщин.

Командный зачет подводится по наибольшей сумме очков, набранных участниками команды.

Настольный теннис

Соревнования лично-командные. В соревнования принимают участие 2 человека от команды (1 муж. и 1 жен.).

Система проведения определяется ГСК.

Победители и призеры в личных соревнованиях определяются по лучшим результатам участников отдельно среди мужчин и женщин. Командный зачет подводится по наибольшей сумме очков, набранных участниками команды.

Дартс

Соревнования лично-командные. В соревнования принимают участие 2 человека от команды (1 муж. и 1 жен.).

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Выполняются 1 пробный подход (3 дротика) по мишени, затем 1 подход (3 дротика зачетных). Соревнования проводятся по упражнению – набор очков (в зачет идут все дротики, попавшие в мишень, в т.ч. в сектора, сектора удвоения, сектора утроения и центр мишени bull, при этом упавшие, отскочившие, не коснувшиеся иглой мишени дротики, а также не попавшие в сектора мишени дротики в зачет не идут). При равенстве результатов двух и более участников, выполняются дополнительно 3 броска (1 подход), при равенстве далее по 1 броску до определения победителя, в соответствии с жеребьевкой.

Победители и призеры в личных соревнованиях определяются по лучшим результатам участников отдельно среди мужчин и женщин. Командный зачет подводится по наибольшей сумме очков, набранных участниками команды.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В соревнованиях Спартакиады разыгрываются:

- личное первенство;
- командное первенство;
- общекомандное первенство.

Победители и призеры в личном первенстве определяются по лучшим результатам участников отдельно среди мужчин и женщин в каждом виде соревнований.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды в каждом виде соревнований.

Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых во всех видах программы. При равенстве суммы мест у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая лучший результат в соревнованиях по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники соревнований, занявшие призовые места в личных соревнованиях, награждаются медалями и грамотами минспорта Оренбургской области.

Команды, занявшие призовые места в командном первенстве, награждаются кубками и дипломами, призами Оренбургской областной организации Всероссийской общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов, участники команд награждаются медалями и грамотами минспорта Оренбургской области.

Команда-победитель общекомандного зачета, награждается кубком и диплом минспорта Оренбургской области.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации проведения региональных соревнований Спартакиады осуществляются ГАУ «ЦПМ ОО» за счет средств, предусмотренных министерством физической культуры и спорта Оренбургской области на государственное задание.

Расходы по участию в Спартакиаде осуществляются за счет средств командирующих организаций.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил видов спорта, включенных в программу Спартакиады.

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» (далее – приказ Минздрава России №1144н).

Допуск участников и персонала к участию в соревнованиях осуществляется при наличии отрицательного результата лабораторного исследования на новую коронавирусную инфекцию (COVID-19) методом полимеразной цепной реакции (ПЦР), проведенного не ранее чем за 72 часа до прибытия на место проведения соревнований в соответствии с требованиями «Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19», утвержденного Министерством спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 31 июля 2020 года.

9. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки (форма прилагается) на участие команд в Спартакиаде подаются до 26 июля 2021 года по e-mail: minsportturizm@mail.orb.ru, контактный телефон (3532) 53-03-43.

В день приезда представители команд предоставляют в мандатную комиссию:

- заявку, заверенную руководителем командирующей организации с визой врача о допуске спортсменов;
- полис (оригинал) страхования от несчастных случаев на всех участников;
- паспорта (оригиналы) участников;
- отчет о проведении муниципального этапа Спартакиады.

Протесты в письменной форме, рассматриваются главным судьей, который принимает по ним решения непосредственно на месте, а в случаях, требующих перепроверки, не позднее 1 часа после подачи протеста. После утверждения результатов протесты не принимаются.

Организаторы имеют право вносить изменения в данное Положение, информация о внесенных изменениях будет доведена до участников дополнительно.

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СПАРТАКИАДУ

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА
на участие в IX Спартакиаде «Спортивное долголетие»
среди лиц старшего поколения Оренбургской области

От команды _____
наименование муниципального образования

Всего в рамках Спартакиады участие в соревнованиях муниципального этапа
приняли участие _____ чел.

№ п/п	ФИО (полностью)	Дата рождения, серия, номер паспорта	Адрес регистрации	Вид программы	Медицинский допуск
1.					
2.					
3.					
4.					

Представитель команды _____
ФИО

тел. _____

Руководитель командирующей организации _____ / _____
ФИО подпись