

Утверждаю
Министр физической
культуры и спорта
Оренбургской области


П.В. Самсонов

« 4 » 09 2020 г.

Правила
организации работы государственных учреждений, подведомственных
министерству физической культуры и спорта Оренбургской области,
в условиях сохранения рисков распространения COVID-19

I. Общие положения

1.1. Настоящие Правила организации работы государственных учреждений, подведомственных министерству физической культуры и спорта Оренбургской области (далее – спортивные организации), в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 (далее – Правила) разработаны на основании положений Федеральных законов от 7 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», от 30 марта 1999 года 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 22 мая 2020 года № 15 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1.3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», методических рекомендаций МР 3.1/2.1.0192-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах)», МР 3.1/2.1.0184-20 «Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19», утвержденных Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (далее – методические рекомендации Роспотребнадзора) и направлен на обеспечение безопасных условий при организации и проведении занятий физической культурой и спортом, в том числе тренировочных мероприятий (далее – тренировочный процесс, тренировочные мероприятия, тренировки) среди спортсменов и граждан (далее – спортсмены), проводимых на территории Оренбургской области (далее – Мероприятия).

1.2. Ответственными за реализацию настоящих Правил являются руководители спортивных организаций.

1.3. Настоящие Правила не применяются при проведении на территории Оренбургской области официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий. При проведении указанных официальных мероприятий Организаторы мероприятий с учетом методических рекомендаций Роспотребнадзора руководствуются регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Министром спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации.

II. Требования к работе спортивных организаций, тренировочных баз

2.1. Перед открытием спортивной организации, тренировочной базы, (далее – организация) проводится генеральная уборка помещений с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вирусов, проводится обработка спортивного инвентаря.

2.2. В организации обеспечивается наличие мест обработки рук кожными антисептиками, предназначенными для этих целей, обладающими активностью в отношении вирусов, автоматических бесконтактных дозаторов на входе в организацию, перед раздевалками, возле санузлов, душевых, в тренерских помещениях и в других общественных зонах.

2.3. В организации проводятся регулярные гигиенические мероприятия в помещениях:

дезинфекционная обработка контактных поверхностей (поручни, перила, ручки дверей и шкафчиков);

проветривание помещений каждые 2 часа или после каждой тренировки;

проведение обработки воздуха замкнутых помещений бактерицидными ультрафиолетовыми рециркуляторами закрытого типа, разрешенными для применения в присутствии людей.

2.4. Ежедневно организуется «утренний фильтр» с обязательной термометрией с использованием бесконтактных термометров среди спортсменов и персонала для своевременного выявления и изоляции людей с признаками респираторных заболеваний и повышенной температурой.

Бесконтактная термометрия всего рабочего персонала и спортсменов осуществляется 2 раза в день: до начала и после окончания рабочего дня, тренировки. Осуществляется контроль наличия жалоб на состояние здоровья.

2.5. Обязательным условием работы является использование масок, перчаток, обслуживающим персоналом в течение всего рабочего дня, с заменой масок каждые 3 часа, перчаток - по мере загрязнения или повреждения. Повторное использование одноразовых масок, а также использование увлажненных масок не допускается.

В организации для работников обеспечивается наличие пятидневного запаса средств индивидуальной защиты (маски, перчатки), дезинфицирующих и моющих средств, контроль за применением персоналом средств индивидуальной защиты, организация централизованного сбора использованных одноразовых масок с герметичной упаковкой их в 2 полиэтиленовых пакета перед размещением в контейнеры для сбора отходов.

2.6. В случае нахождения в помещении спортсменов и сотрудников спортивной организации, обеспечивающих тренировочный процесс (сотрудники пищеблока, клининговый персонал, технические работники) должны соблюдаться принципы социального дистанцирования, не менее 1,5 метров (в том числе путем нанесения разметки для соблюдения расстояния). Также осуществляется соблюдение социального

дистанцирования в местах общего пользования (холлы, стойки регистрации) не менее 1,5 метров с помощью сигнальной разметки.

2.7. Вход в спортивную организацию лиц, не связанных с обеспечением организации тренировочного процесса, ограничивается, за исключением посещения:

специалистов, выполняющих работы по ремонту и обслуживанию оборудования;

родителей сопровождающих несовершеннолетних спортсменов на тренировочный процесс. При этом, родители должны соблюдать социальную дистанцию, иметь средства индивидуальной защиты, пройти термометрию и находится в помещении организации минимальное количество времени.

Контроль за наличием у специалистов, обеспечивающих ремонт и обслуживание оборудования, средств индивидуальной защиты, осуществляется сотрудником спортивной организацией назначенным в соответствии с пунктом 5.1 настоящих Правил.

2.8. Не допускается к работе персонал и к тренировочным мероприятиям спортсмены с проявлениями острых респираторных инфекций (повышенная температура, кашель, насморк).

III. Организация тренировочного процесса, занятий физической культурой и спортом

3.1. При организации тренировочного процесса, занятий физической культурой и спортом осуществляется минимизация любых видов деятельности, требующих активного взаимодействия различных групп спортсменов. Необходимо применять последовательное разделение друг от друга групп людей, не связанных тренировочным процессом, планируя графики тренировок последовательно, со сдвигом по времени. Организация тренировочного процесса должна исключить пересечение любого случайного персонала со спортсменами и тренерами.

3.2. Снижение контактов между персоналом и посетителями достигается посредством:

расстановки спортивного оборудования с соблюдением дистанции не менее 1,5 метров;

использования для занятия спортом залов площадью - 4 м² на 1 посетителя;

использование кабинок в раздевалке с учетом социальной дистанции не мене 1,5 метров (сигнальная разметка).

3.3. При организации тренировочного процесса, занятий физической культурой и спортом обеспечивается ношение масок и перчаток спортсменами в течение всего времени пребывания в помещении для тренировок, за исключением периода самой тренировки. Использование масок тренерским составом за исключением времени проведения тренировок.

3.4. Доступ к инвентарю, а также площадке для тренировок,

тренировочному помещению, предоставляется только спортсменам, тренерам, персоналу, проводящему очистку и дезинфекцию инвентаря.

3.5. В обязательном порядке проводится дезинфекция спортивного инвентаря индивидуального и коллективного использования. Для инвентаря коллективного использования, (мяч, штанга, гиря и т.д.), а также спортивных снарядов (брусья, бревно, турник и т.д.) дезинфекция проводится после каждой тренировки силами персонала по уборке.

Обработку индивидуального инвентаря и специальных приспособлений личного назначения (лыжи, коньки, шлем, очки, утяжелители) рекомендуется проводить спортсменам самостоятельно и ежедневно, по окончании тренировки.

Рекомендуется предусмотреть закрепление и использование индивидуального спортивного инвентаря для тренировок в негрупповых видах спорта.

3.6. Минимизируется продолжительность пребывания спортсменов в раздевалке до и после тренировки. В целях разобщения спортсменов, при наличии возможности, рекомендуется использовать несколько раздевалок для уменьшения количества спортсменов, пребывающих в одной раздевалке.

Дезинфекция должна проводиться после каждого использования раздевалки, с использованием дезинфицирующих средств с антивирусным действием.

3.7. Медицинский осмотр спортсменов проводится врачом команды или спортивной организации с термометрией и фиксацией в журнале два раза в день.

3.8. При наличии у работника (спортсмена) признаков острой респираторной инфекции (повышенная температура, кашель, насморк), а также при временной нетрудоспособности работника, указанные лица перед началом работы или тренировочного процесса проходят тестирование на предмет возможного инфицирования новой вирусной инфекцией COVID-19.

3.9. В случае выявления больного после заезда на спортивный объект, все места его посещения подвергаются заключительной дезинфекции; специалист-эпидемиолог определяет круг контактных лиц и перечень мероприятий по купированию очага.

IV. Рекомендации для отдельных зон и процессов

4.1. Прием пищи в местах проведения занятий и в раздевалках запрещается. Прием пищи осуществляется с соблюдением социального дистанцирования не менее 1,5 м.

4.2. При осуществлении централизованной стирки (спортивной одежды спортсменов, тренерского состава, персонала и необходимых индивидуальных тренировочных материалов) на спортивном объекте исключаются контакты между сотрудником прачечной и другим персоналом,

ограничивается доступ к прачечной. Дезинфекцию корзин и помещения прачечной необходимо проводить после каждого использования.

4.3. В организации обеспечивается:

проведение 1 раз в сутки обеззараживания уличных беседок, детских игровых площадок, скамеек, площадок у входа, урн, терминалов парковочных;

обработка контактных поверхностей на улице (поручней, дверных ручек) - не реже 1 раза в 2 часа.

4.4. При централизованном транспортировании спортсменов к месту тренировки в обязательном порядке используются средства индивидуальной защиты (маски, перчатки).

При использовании транспортного средства оно должно, по окончании перевозки, убираться и дезинфицироваться каждый день. Водители транспортного средства, осуществляющие перевозку должны использовать средства индивидуальной защиты.

V. Контроль

5.1. В целях обеспечения контроля в организации назначается ответственный сотрудник, который контролирует за соблюдением в организации методических рекомендаций Роспотребнадзора и настоящих Правил.

Также в организации разрабатывается план мероприятий по работе организации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 (далее – План).

Приказ о назначении ответственного лица и План предоставляются в министерство в течение 5 рабочих дней со дня их подписания.

5.2. В организации заводятся журналы, в которых фиксируется под роспись время проведения:

1) бесконтактной термометрии работников организации (до начала и после окончания рабочего дня);

2) медицинского осмотра спортсменов с термометрией (до начала и после окончания тренировки);

3) замены масок (каждые 3 часа), перчаток - по мере загрязнения или повреждения;

4) дезинфекционной обработки:
спортивного инвентаря, раздевалки;
контактных поверхностей (поручни, перила, ручки дверей и шкафчиков), а также контактных поверхностей на улице (поручней, дверных ручек).

корзин и помещения прачечной;

транспортного средства;

5) обеззараживания уличных беседок, детских игровых площадок, скамеек, площадок у входа, урн, терминалов парковочных;

6) проветривания помещений (каждые 2 часа или после каждой тренировки);

7) проведения обработки воздуха замкнутых помещений бактерицидными ультрафиолетовыми рециркуляторами закрытого типа, разрешенными для применения в присутствии людей.

5.3. Также в организации заводится журнал, в котором фиксируется наличие жалоб на состояние здоровья.