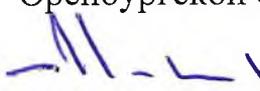


УТВЕРЖДАЮ
Председатель Совета ректоров
высших учебных заведений
Оренбургской области


С.А. Мирошников
« » 2024

УТВЕРЖДАЮ
Первый заместитель министра
физической культуры и спорта
Оренбургской области


В.В. Антманис
« » 2024

ПОЛОЖЕНИЕ об областном Фестивале студенческого спорта

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Областной Фестиваль студенческого спорта (далее – Фестиваль) проводится в целях:

- повышения качества физкультурно-спортивной работы в образовательных организациях высшего образования Оренбургской области (ООВО);
- привлечения студентов к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Основными задачами Фестиваля являются:

- пропаганда здорового образа жизни среди студентов;
- популяризация видов спорта включенных в программу Фестиваля, улучшение физкультурно-спортивной работы со студентами в образовательных организациях;
- профилактика асоциальных явлений в студенческой среде;
- расширение и укрепление спортивных связей между ООВО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

Фестиваль проводится в – 2024 году и включает в себя поэтапный отбор лучших спортсменов и команд для участия в финальных соревнованиях Фестиваля.

I этап – массовые соревнования в группах, на курсах, факультетах ООВО в течении учебного года (январь-февраль).

II этап – соревнования среди сборных команд ООВО в соответствии с таблицей.

Финальные соревнования Фестиваля проводятся с февраля по май 2024 года.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляют министерство физической культуры и спорта Оренбургской области (далее – Министерство) при поддержке Совета ректоров высших учебных заведений Оренбургской области.

Полномочия Министерства по организации и проведению Фестиваля в соответствии с государственным заданием осуществляются государственным автономным учреждением дополнительного образования Оренбургской области «Спортивная школа олимпийского резерва №2» (Далее – ГАУДО ОО «СШОР №2»),

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главные судейские коллегии (далее – ГСК) по видам спорта, утвержденные Министерством.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ФЕСТИВАЛЯ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются сборные команды ООВО, укомплектованные студентами, магистрантами и аспирантами образовательных организаций очной формы обучения, обучающимися по программам высшего профессионального образования, возраст которых не превышает 25 лет (1999-2006 гг. рождения).

От каждой образовательной организации допускается одна сборная команда.

Участие в Фестивале студента, обучающегося в филиале, за основную образовательную организацию допускается, при условии, что филиал находится на территории Оренбургской области и не будет представлен отдельной командой.

С учетом профилактических мероприятий, связанных с недопущением распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19, участники допускаются до участия в финальных соревнованиях Фестиваля при наличии отрицательных результатов тестов на COVID-19, полученных не ранее 72 часов до начала мероприятия, либо при наличии сертификата о вакцинации от COVID-19 (при необходимости).

Организаторы Фестиваля вправе вносить изменения в положение, переносить сроки и место проведения соревнований по видам спорта, изменять количественный состав команд.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

№ п/п	Вид спорта	Сроки проведения	Место проведения	Количество		
				Участников	Тренеров	Всего
1	2	3	4	5	6	7

1	Баскетбол 3x3 (муж)	19-20 март	ИФК и С, пр.Форштадский, 1	4	1	5
2	Баскетбол 3x3 (жен)			4	1	5
3	Настольный теннис	11-12 марта	ЦНТР Ленинградская ул., 86	2 (муж) + 2 (жен)	1	5
4	Плавание	11-12 апреля	ОГУ СК	3 (муж) + 3 (жен)	1	7
5	Шахматы	09-10 апреля	МАУ СШОР № 2 «Прогресс»	2 (муж) + 2 (жен)	1	5
6	Мини-футбол (футзал) жен	26-29 февраля	ФОЗ ОГУ пр. Победы, 13	8	1	9
7	Мини-футбол (футзал) муж			8	1	9
8	Волейбол (муж)	18-22 марта	Спортивный зал ФГАОУ ВО "Университет им. О.Е.Кутафина (МГЮА)" ул. Комсомольская, 50	8	1	9
9	Волейбол (жен)			8	1	9
10	Легкая атлетика	18-19 апреля	ИФК и С, пр.Форштадский, 1	6 (муж) + 6 (жен)	1	5
11	ГТО	22 марта	ОрГМУ, СОЦ «Гиппократ», пр. Дмитриевский, 5	8 (4м+4ж)	1	9
12	Лыжные гонки	16 февраля	г. Оренбург Качкарчский мар	3 (муж)+3 (жен)	1	7
13	Гандбол (муж)	20-21 апреля	Манеж ОГУ	9	1	10
14	Гандбол (жен)	27-28 апреля	Манеж ОГУ	9	1	10
15	Дартс	13 марта	Манеж ОГАУ	2(муж) + 2 (жен)	1	5
16	Гиревой спорт	19 апреля	ФОЗ ОГУ пр. Победы, 13	5 (муж) + 2 (жен)	1	8
17	Пулевая стрельба	по назначению	по назначению	3(муж) + 1(жен)	1	5
18	Спортивный туризм	Апрель - Май	по назначению	3(муж) + 3(жен)	1	7

V. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В Фестивале подводится личное, командное и общекомандное первенства.

Победители в личных и командных видах программы Фестиваля определяются в соответствии правилами видов спорта включенных в программу Фестиваля.

Победитель в командном первенстве в видах программы Фестиваля определяется по лучшему результату выступлений всех участников команды.

Победитель в общекомандном первенстве определяется по наименьшей сумме мест, занятыми сборной командой ООВО в 10 из 18 видов программы. Участие команд в ГТО является обязательным.

В случае равенства очков преимущество получает команда, имеющая наибольшее количество 1-х, 2-х, 3-х мест в командном зачете по видам спорта, в случае этого равенства преимущество отдается лучшему месту в командном зачете по легкой атлетике.

При определении победителя в общекомандном зачете, команде ООВО, не принявшей участие в 10 видах программы, определяется дополнительно пять штрафных баллов за каждый вид.

VI. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в личных видах программы Фестиваля раздельно среди мужчин и женщин награждаются медалями и дипломами Министерства.

Команды победители и призеры в игровых видах спорта Фестиваля награждаются кубками Министерства, участники команд – медалями и дипломами Министерства.

Команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве, награждаются кубками и дипломами Министерства.

Сборные команды ООВО, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете, награждаются кубками и дипломами Министерства.

Могут устанавливаться дополнительные призы Фестиваля.

VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с проездом к месту проведения соревнований и обратно, размещением, суточными, страхованием участников от несчастного случая на все дни соревнований осуществляют командирующие организации

Расходы, связанные с оплатой работы судейского аппарата, медицинским обслуживанием финальных соревнований, а также расходы по награждению участников финальных соревнований в личном и командном зачете (медали, грамоты, дипломы, кубки), осуществляются по утвержденной смете, предоставленной в рамках государственного задания ГАУДО ОО «СШОР №2».

Страхование участников соревнований производится как за счет средств бюджетов командирующих организаций, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Расходы по лабораторному исследованию на COVID-19 обеспечиваются за счет командирующих организаций, либо за счет собственных средств участников.

Для проведения Фестиваля используются объекты спорта, находящиеся в пользовании министерства физической культуры и спорта, а также образовательных учреждений высшего образования.

VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей Фестиваля осуществляется в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:

- постановление Правительства РФ от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»;
- регламент по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденный Минспортом 11 России и Роспотребнадзором от 31.07.2020 (с учетом дополнений и изменений от 19.08.2020 и от 13.11.2020).

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. N 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

В связи с сохранением риска распространения новой коронавирусной инфекции организаторы Фестиваля обеспечивают подготовку и исполнение Плана санитарно-противоэпидемического обеспечения соревнований Фестиваля.

Фестиваль проводится с соблюдением положения статьи 26.2. ФЗ от 04.12.2007 №329-ФЗ (ред. от 26.07.2017) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» о предотвращении противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьбе с ним.

Выполнение требований безопасности обеспечивают руководители учреждений (спортивных сооружений), привлекаемых для проведения мероприятия, контроль за выполнением требований и наличием акта технического обследования спортивного сооружения осуществляет главный судья соревнований.

В местах проведения соревнований должен находиться квалифицированный медицинский персонал, контроль за обеспечением

медицинского сопровождения осуществляет проводящая организация и главный судья соревнований.

Ответственность за жизнь и здоровье участников Фестиваля в пути следования к месту проведения соревнований, выполнением участниками Фестиваля правил техники безопасности, соблюдения дисциплины и порядка во время проведения Фестиваля несут участники самостоятельно, руководители команд и командирующие организации.

IX. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал), который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований в день приезда.

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в Фестивале оформляются по форме согласно Приложению № 1 и направляются организатору в срок до 31 января 2024 года, а именные заявки – в срок до 10 февраля 2024 года (Приложение № 2) на электронный адрес: (факс: 3532-770775), E-mail migushov9393@mail.ru , ur-orenburg@mail.ru.

Именные заявки на участие в финальных соревнованиях Фестиваля установленного образца, документы на каждого участника (оригинал паспорта гражданина Российской Федерации ли регистрации по месту пребывания для иностранных граждан, зачетная книжка учащегося с отметкой дневного отделения и отметкой о переводе на следующий курс, оригинал договора о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья, полис обязательного медицинского страхования, отрицательный результат тестов на COVID-19, полученных не ранее 72 часов до начала мероприятия (либо сертификат о вакцинации от COVID-19) и командировочное удостоверение со списком спортсменов) подаются в мандатную комиссию в день приезда.

Руководители спортивных делегаций несут персональную ответственность за достоверность документов, предоставляемых в мандатную комиссию по допуску к участию в соревнованиях.

Приложение № 1
к Положению об областном Фестивале
студенческого спорта

Баскетбол 3×3

Соревнования командные, проводятся среди мужских и женских команд в соответствии с правилами вида спорта «баскетбол», утвержденными Минспортом России. Состав команды 4 человека.

Система проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества заявленных команд.

За победу начисляется – 2 очка, поражение – 1 очко, неявка – 0 очков, за победу с разницей «+7» – 3 очка.

Основное время игры – 10 минут, либо до достижения одной из команд 16 очков. Если основное время игры завершается вничью, то играется овертайм до первого забитого мяча.

Команда, которая будет владеть мячом, в случае возникновения ситуации спорного мяча, а также в начале игры и дополнительного периода, определяется жребием.

Броски со средней дистанции оцениваются в 1 очко, трехочковые броски – в 2 очка. Пятый и последующие командные фолы наказываются одним штрафным броском без подбора, после чего мяч передается сопернику.

Дисциплинарные фолы (технические, неспортивные, дисквалифицирующие) наказываются двумя штрафными бросками без подбора, после чего та же команда владеет мячом.

В каждой игре команда имеет право взять два тайм-аута в основное время и один тайм-аут в дополнительное время. Продолжительность тайм-аута 30 секунд.

Шахматы

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди мужчин и женщин в соответствии с правилами вида спорта «шахматы» дисциплина «быстрые шахматы», утвержденными Минспортом России.

Соревнования проводятся по круговой командной системе контролем времени 15 минут плюс 5 секунд за каждый ход, начиная с первого, каждому участнику.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды. В случае равенства очков у двух или более команд места определяются последовательно:

- по набранным очкам (победа в матче - 2, ничья - 1, поражение - 0);
- по результату встреч между собой;
- по лучшему результату на первой, на второй, на третьей доске.

Победители по доскам определяются по наибольшему количеству очков, в случае равенства очков победители по доскам определяются по лучшему результату команды.

Гандбол

Соревнования командные, проводятся среди мужских и женских команд в соответствии с правилами вида спорта «гандбол», утвержденными Минспортом России.

Играют два тайма по 20 минут, перерыв между таймами 15 минут.

Система проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества заявленных команд.

За победу начисляется – 2 очка, поражение – 1 очко, неявка – 0 очков.

При равенстве очков у двух и более команд места определяются по:

- 1 - большему количеству очков в играх между этими командами;
- 2 - наибольшей разнице между заброшенными и пропущенными мячами в играх между этими командами;
- 3 - наибольшей разнице между заброшенными и пропущенными мячами во всех играх;
- 4 - большему количеству побед во всех играх;
- 5 - большему количеству заброшенных мячей во всех играх;
- 6 - лучшему соотношению заброшенных и пропущенных мячей во всех играх.

Если и в этом случае нельзя определить место команде, то проводится жеребьевка.

Настольный теннис

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «настольный теннис», утвержденными Минспортом России.

Система проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества заявленных команд.

Командный матч состоит из 8 одиночных и 1 парной игр.

Все игры проводятся по системе:

- 1) А – Х мужчины
- 2) А – Х женщины
- 3) В – У мужчины
- 4) В – У женщины
- 5) А – У мужчины
- 6) В – Х женщины
- 7) В – Х мужчины
- 8) А – У женщины
- 9) парная встреча (смешанная пара)

Встречи в одиночном и парном разрядах проводятся на большинство из 5 партий (до трех побед).

Для победы в командном матче необходимо одержать 5 (пять) побед.

При равенстве очков для определения победителя в командном матче проводится парная встреча (смешанная пара).

Волейбол

Соревнования командные, проводятся среди мужских и женских команд в соответствии с правилами вида спорта «волейбол», утвержденными Минспортом России.

Играют партии до 25 очков с разрывом до 2-х очков, до 2-х побед, перерыв между партиями 3 минуты.

Система проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества заявленных команд.

За победу начисляется – 2 очка, поражение – 1 очко, неявка – 0 очков.

При равенстве очков у двух и более команд места определяются по:

- 1 - соотношению мячей во всех встречах;
- 2 - соотношению партий во всех встречах;
- 3 - количеству побед во встречах между ними;
- 4 - соотношению партий во встречах между ними;
- 5 - соотношению мячей во встречах между ними.

Если при распределении мест между командами, имеющими равные показатели, по одному из вышеуказанных пунктов определилось место одной или нескольких команд, а другие вновь имеют одинаковые показатели, то места между ними снова определяются последовательно по пунктам 1, 2, 3, 4, 5 и т.д.

Легкая атлетика

Соревнования лично-командные, проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «легкая атлетика», утверждёнными приказом Минспорта России от 16 октября 2019 г. № 839.

Состав команды – 4 человека (2 мужчин и 2 женщины).

Программа соревнований:

Бег: 200 м – мужчины, женщины;

Бег: 800 м – мужчины, женщины;

Смешанная эстафета: 800×400×200×100м (200м и 800м – мужчины, 100м и 400м – женщины).

Участник имеет право выступить в 1 виде программы и эстафете.

В случае если участник команды не принял участие в отдельном виде программы, либо не завершил соревнования, ему присуждается последнее место.

Личное первенство в индивидуальных видах программы определяется по лучшему результату, показанному участником.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест всех участников команды в индивидуальных видах программы и эстафете с коэффициентом 2. При равенстве очков у двух и более команд преимущество определяется по лучшему результату в эстафете.

Гиревой спорт

Соревнования проводятся как лично-командные, согласно действующим правилам во виду спорта «гиревой спорт» в двоеборье (толчок 2-х гирь, затем рывок попеременно левой и правой рукой). На выполнение каждого упражнения дается 10 минут. Состав команды 8 человек: 5 мужчин, 2 женщины и 1 тренер-представитель.

Соревнования мужчин проводятся в весовых категориях: 68, 73, 78. 85, свыше 85 кг с гирями 24 кг.

Женщины соревнуются в весовых категориях 63 кг и свыше 63 кг, с гирями 16 кг.

Взвешивание производится за 2 часа до начала соревнований. На взвешивание определено время в 1 час.

В личном первенстве за выполнение упражнения «толчок гирь двумя руками» начисляется одно очко. За выполнение упражнения «рывок гири» начисляется одно очко. В результат идет полусумма рывка обеими руками, у женщин сумма результатов обеих рук.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме набранных очков всеми участниками команды.

I место – 20 очков;

II место – 18 очков;

III место – 16 очков, последующие места на одно очко меньше.

Спортивный туризм

Соревнования проводятся как лично-командные, согласно действующим правилам во виду спорта «Спортивный туризм», утвержденными приказом Минспорта России от 22 апреля 2021 года № 255.

команда – 6 спортсменов, 1 тренер-представитель старше 18 лет (может входить в состав команды), 1 судья (не ниже ссЗк).

Состав участников, групп и связок по спортивным дисциплинам:

Спортивная дисциплина	Количество спортсменов	Состав в видах программы	Вид зачета
дистанция – пешеходная (короткая)	4 (2+2)	мужчины, женщины	личный, командный
дистанция – на средствах передвижения (велo)	4 (2+2)	2м. + 2 ж.	личный, командный

Личное первенство определяется отдельно среди мужчин и женщин.

Командное первенство определяется по результатам, показанным всеми участниками команды.

Стрельба

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «пулевая стрельба», утвержденными приказом Минспорта России от 29.12.2017 № 1137 (с изменениями и дополнениями). Состав команды 4 (3м+1ж) человека.

Стрельба проводится из пневматической винтовки (электронного ружья), калибр 4,5 мм, прицел открытый или диоптрический, дистанция 10 метров, мишень для пневматической винтовки (№ 8).

Стрельба ведется из положения сидя с опорой на стол, 3 пробных и 5 зачетных выстрелов, время на пробные и зачетные выстрелы общее – 7 минут.

Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков.

При одинаковой сумме победитель определяется по наибольшему количеству «10», «9», «8» и далее выбитых очков.

Личное первенство определяется отдельно среди мужчин и женщин.

Командное первенство определяется по результатам, показанным всеми участниками команды.

Плавание

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди мужчин и женщин, в соответствии с правилами вида спорта «плавание», утвержденными Минспортом России. Состав команды 3 (муж) + 3 (жен)

Программа:

мужчины

- вольный стиль 100 м
- брасс 100 м
- на спине 100 м

женщины

- вольный стиль 50 м
- брасс 50 м
- на спине 50 м

- эстафета 4×50 м, комбинированная – смешанная (2 юноши, 2 девушки).

Каждый участник команды имеет право стартовать в двух видах программы, не считая эстафеты. В случае если участник команды не принял участие в отдельном виде программы, либо не завершил соревнования, ему присуждается последнее место.

Личное первенство в индивидуальных видах программы определяется по лучшему результату, показанному участником.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест всех участников команды в индивидуальных видах программы и эстафете с коэффициентом 2.

При равенстве очков у двух и более команд преимущество определяется по лучшему результату в эстафете.

Лыжные гонки

Соревнования лично-командные, проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «лыжные гонки», утверждёнными приказом Минспорта России от 5 декабря 2022 г. N 1130. Состав команды 6 человек, 1 представитель.

Программа соревнований:

5 км – юноши, 3 км – девушки. ход свободный

Личное первенство определяется по лучшему техническому результату на каждой дистанции отдельно среди юношей и девушек.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков лучших личных результатов команды на каждой дистанции, по таблице очков соревнований по лыжным гонкам.

Дартс

Соревнования по дартсу являются лично-командными, состав команды - 2 юноши + 2 девушки. Правила расположения мишени, выполнения броска и подсчета очков определяются международными правилами БДО (Британская дартс организация). Участники соревнований выполняют упражнения своими дротиками.

Упражнение «Большой раунд». Цель игры: набрать как можно больше очков. Очки набираются попаданием в сектора с 1-го по 20-й, а также в 25-й или 50-й. Игра начинается с 1-го сектора. Попадания в 1-й сектор приносит одно очко, в удвоение или утроение 1-го сектора - 2 и 3 очка соответственно. После 3-х бросков в первый сектор очки суммируются, и участники переходят к броскам во 2-й сектор. Попадания в удвоение, утроение или просто в сектор 2 приносят соответственно 4, 6 и 2 очка. Далее очки суммируются в данном секторе и прибавляются к ранее набранным в первом секторе. Затем участники переходят к броскам в сектор 3 и так далее до 20-го сектора. Когда участники прошли все сектора с 1-го по 20-й, то они кидают три дротика в центр мишени: попадание в зеленое кольцо – 25 очков, в красное – 50 очков. Результат каждой серии фиксируется в протоколе. Соревнование проходит в три этапа.

Первый этап. Личный турнир.

Каждый участник выполняет упражнение «Большой раунд». Результаты всех участников команды суммируются.

Второй этап. Парный турнир.

Пара юношей выполняет упражнение «Большой раунд» (первый участник кидает в 1-й сектор, второй – во 2-й сектор, первый – в 3-й сектор, второй – в 4-й сектор и так далее до центра). Пара девушек выполняет упражнение «Большой раунд» (по той же схеме). Результаты пар суммируются.

Третий этап. Командный турнир.

Вся команда выполняет упражнение «Большой раунд» (первый участник кидает в 1-й сектор, второй – во 2-й сектор, третий – в 3-й сектор, четвертый – в 4-й сектор, первый - в 5-й сектор, второй – в 6-й сектор и так

далее до центра). Очередность бросков определяется командой и не нарушается до конца упражнения.

Команда-победитель определяется по наибольшей сумме результатов за три этапа (личный, парный, командный). В случае равенства очков у двух и более команд, более высокое место занимает команда:

- с лучшей суммой результатов личного турнира;
- с лучшей суммой результатов парного турнира;
- с лучшим результатом мужской пары;
- с лучшим результатом женской пары.

ГТО

Основу программы Фестиваля ГТО составляют испытания (тесты) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) по седьмой ступени (VII) и восьмой ступени (VIII), утвержденные приказом Минспорта России в новой редакции.

Состязания лично-командные, проводятся отдельно среди мужчин и женщин. Состав команды: (2м+2ж) – VII ступень, (2м+2ж) – VIII ступень.

Состязания проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Министром спорта Российской Федерации.

Программа:

- прыжок в длину с места толчком двумя ногами (мужчины, женщины);
- подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины);
- подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (женщины);
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (мужчины, женщины);
- поднятие туловища из положения лежа на спине (мужчины, женщины);
- стрельба из электронного ружья из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция – 10 м (мужчины, женщины).

При равенстве сумм очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в подтягивании. При одинаковом результате в подтягивании преимущество получает участник, показавший лучший результат в прыжке.

Победители и призеры в командном первенстве ГТО определяются отдельно среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных участниками во всех видах программы.

При равенстве суммы очков у двух или более команд, преимущество имеет команда, имеющая больше первых, затем вторых и т.д. мест.

Мини-футбол (футзал)

Соревнования проводятся по действующим правилам игры в мини-футбол.

Состав команды 11 человек: 10 участников, 1 тренер-представитель.

Регламент матчей: 2 тайма по 20 мин. обычного времени с отсчетом чистого времени последней минуты.

Система проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества заявленных команд.

Команде, не явившейся на игру без уважительной причины или ушедшей с поля, засчитывается техническое поражение со счетом 0:5.

За участие в матче неоформленного в установленном порядке или дисквалифицированного игрока следует аналогичное наказание.